

Trainingsplan Stadion Kollenberg (Kunstrasen)

01.07.2025

Zeit:	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
15:00 - 15:30 Uhr										
15:30 - 16:00 Uhr										
16:00 - 16:30 Uhr										
16:30 - 17:00 Uhr	SC 08		SC 08					SC 08	Offener Sporttreff	
17:00 - 17:30 Uhr	G	E2	G	F2/F1			SC 08	F2		
17:30 - 18:00 Uhr	G	E2	G	F2/F1			F1/G	F2		
18:00 - 18:30 Uhr	D1	E2	B1	C1/D3	TSV		F1/A1	D2	Sportabzeichen	
18:30 - 19:00 Uhr	D1		B1	C1/D3	Leichtathletik		A1	D2	von Mai bis	
19:00 - 19:30 Uhr	D1	Damen	B1	C1/D3	April - Oktober		A1	D2	Ende September	
19:30 - 20:00 Uhr	Alte Herren	Damen	1. + 2. Senioren		"		1. + 2. Senioren		SC 08	
20:00 - 20:30 Uhr	Alte Herren	Damen	1. + 2. Senioren		Kraft- & Ausdauertraining		1. + 2. Senioren		1.Senioren	A/B
20:30 - 21:00 Uhr	Alte Herren		1. + 2. Senioren		Trigers		1. + 2. Senioren		1.Senioren	A/B
21:00 - 21:30 Uhr	Alte Herren		1. + 2. Senioren		April - Oktober		1. + 2. Senioren		1.Senioren	A/B
21:30 - 22:00 Uhr										

Die Verantwortlichen haben darauf zu achten, dass die Sportanlage bis 22:00 Uhr verlassen ist !

Dieser Platzbelegungsplan ist für alle Übungsstunden bindend !

Änderungen sind nur in Absprache mit dem Stadtsportverband Radevormwald e.V. und dem zuständigen Vereinsvorstand möglich !